

## Was ist ein Männerschuppen?

Der Männerschuppen Insel Poel ist ein eingetragener Verein, der als Ziel die Prävention und Gesundheitsförderung von Männern in bestem Alter hat. Unsere Räume beherbergen Holz- und Metallverarbeitungswerzeuge und Platz für Hobbys, Reparaturen und Projekte. Wir fördern das Erlernen neuer Fähigkeiten, die Wiederentdeckung alter Kenntnisse, wecken Interessen und Kreativität. Gemeinsame Ausflüge, sportliche Tätigkeiten und weitere gesundheitsorientierte Aktivitäten stärken Geist und Körper.

### Hast du Interesse?

Melde dich bei uns, um weitere Informationen zum Verein und eine unverbindliche Einladung zum nächsten Treffen zu bekommen.

### Kontakt

**Männer schuppen Insel Poel e.V.**

Wangern 15a, 23999 Insel Poel

[www.maennerschuppen-poel.de](http://www.maennerschuppen-poel.de)

[info@maennerschuppen-poel.de](mailto:info@maennerschuppen-poel.de)

Tel./WhatsApp: 0179 544 9368

### Unsere Förderer

**NORDDEUTSCHE PFLANZENZUCHT**

*Wir lassen Qualität wachsen.*

Gemeinde  
**Ostseebad Insel Poel**



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
**Gesu**

09/2025

# SCHULTER AN SCHULTER



Männer schuppen in Wangern



## Ausflüge



## Reparatur

## Werkstatt



## Gemeinschaft

## Schnacken



## Spielen

## Gesunde Ernährung



## Sport

## Gesundheit